



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ASEQ-EHAQ
CP 364, Saint-Sauveur
Québec JoR 1R0

Tél.: 450.240.5700
Fax: 450.227.9648
bureau@aseq-ehaq.ca

(1) http://www.chrc-ccdp.ca/sites/default/files/politique_hypersensibilite.pdf

Pourquoi et comment faire les changements vers un endroit sans parfum / sans fragrance

C'est essentiel—que les personnes qui participent à la réunion soient sans parfum

Plusieurs de nos membres souffrent de symptômes débilitants et sérieux après avoir été exposés à de faibles niveaux de produits chimiques et d'autres substances tels que la moisissure et les champs électromagnétiques. Ces gens souffrent de sensibilités environnementales, ce qui inclut la sensibilité multiple chimique et la sensibilité électromagnétique. Le mot 'sensibilité' ne décrit pas adéquatement les symptômes douloureux, multiples et divers qui rendent les gens qui en souffrent souvent invalides, lorsqu'ils sont exposés à de très faibles doses de substances qui déclenchent les symptômes. La Commission canadienne des droits de la personne (1) reconnaît que 'cette condition médicale est une invalidité', que les gens qui en souffrent ont 'droit à la protection de la *Loi canadienne des droits de la personne* qui interdit la discrimination basée sur l'invalidité.' Cette invalidité doit être accommodée comme toute autre invalidité.

Selon Statistiques Canada, 2003, 2.4% de la population ont un diagnostic de sensibilités multiples chimiques d'un médecin traitant. Ceci est important car la majorité des médecins n'ont reçu aucune formation sur cette condition médicale. Selon les experts dans le domaine, le nombre est beaucoup plus élevés. La plupart des gens qui ont développé cette condition étaient des personnes actives et productives. La plupart peuvent identifier le produit chimique, le pesticide ou l'événement qui a déclenché leur maladie.

Les endroits pour tenir une réunion sont difficiles à trouver. Pour que les participants à une réunion soient impliqués et s'intègrent à la société sans être dérangés par les produits de soins personnels, on doit observer les consignes suivantes. Nous sommes ouverts à toute question que vous pouvez avoir sur le processus du changement, qui sûrement bénéficiera à votre santé et la santé de votre famille.

voici des idées comment être sans parfum

www.aseq-ehaq.ca / www.HypersensibiliteEnvironnementale.com

ÉVITER	UTILISER PLUTÔT
Fragrances et parfums eux-mêmes ou contenus dans: Gels, fixatif pour les cheveux, shampooing, déodorants, maquillage Eau de javel dans les vêtements Assouplissants de tissu Vêtements nettoyés à sec Nouveaux vêtements non-lavés Soyez conscients que certaines compagnies disent que leurs produits sont "sans parfum", tels que pour les assouplissants de tissus. Ceci ne signifie pas qu'ils ne sont pas remplis de produits chimiques qui vont prendre beaucoup de temps à se disperser. Aussi, ces déclarations pour les produits de lessive peuvent être fausses car ils peuvent être contaminés par des parfums.	Produits personnels, cosmétiques, assouplissants de tissu, nettoyeurs tout usage, désinfectants Les produits Druide ont des gels et des fixatifs, shampooings, désodorisants. Les produits Pur et Pure sont sans fragrances. Nature Clean – Ces produits sont pour la lessive, pour assouplir les tissus et pour les soins personnels. Le maquillage écologique est disponible dans les magasins d'aliments naturels – toujours lire les étiquettes Static Eliminator feuilles sont disponibles dans les magasins d'aliments naturels et élimine le statique (2 tissus pour 500 lessives) Green Beaver – Produits de soins personnels Seventh Generation – produits pour la lessive

S'il-vous-plaît éteignez votre cellulaire – AVANT d'entrer dans la salle de réunion

- SOYEZ EN SANTÉ! SOYEZ BIEN!